

Die Droge Coffein

Wirkung und Abhängigkeit

Das Ergebnis der Arbeitsgruppe
von Arber, Arne, Till & Jannik

Definition

- Gruppe: Psychostimulantien
- Zuerst 1819 aus Kaffeebohne isoliert
- Guarane = Coffeinreichste Droge
- Abbau im Darm, mit Milch oder Fett langsamer

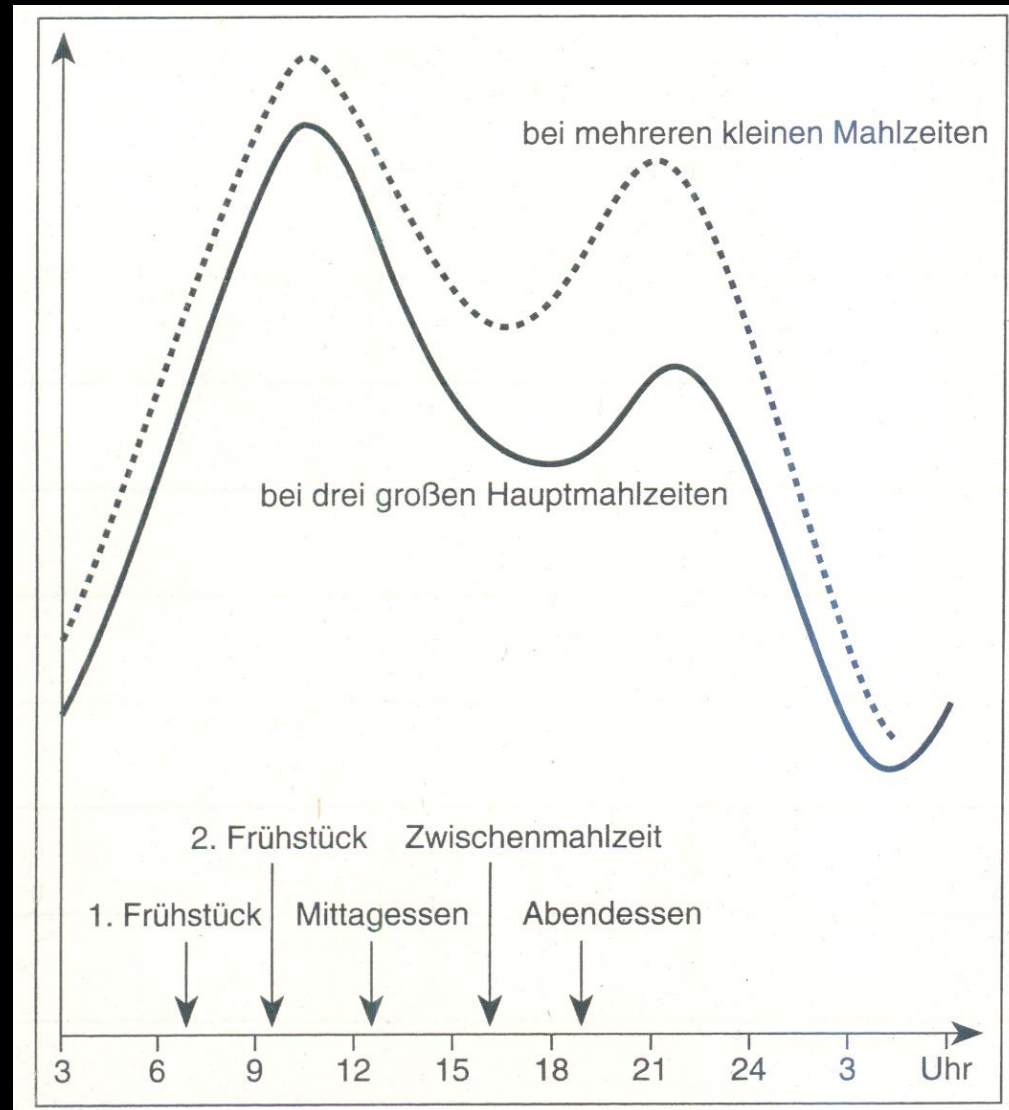
Wo ist Coffein enthalten

- 125 ml entcoffeinierter Kaffee = 5 mg Coffein
- 50 ml Espresso = 50 mg Coffein
- 125 ml Filterkaffee = 80-120 mg Coffein
- 125 ml Schwarzer Tee = 30-60 mg Coffein
- 125 ml Kakao = 2-5 mg Coffein
- 200 ml Cola = 30-70 mg Coffein
- Schmerzmittel mit Coffeinzusatz = 30-100 mg Coffein
- Medikament gegen Erkältung = 20-30 mg Coffein
- Appetitzügler/Anregungsmittel = 100-200 mg Coffein

Wirkung

100 mg/Tag	Das Zentrale Nervensystem wird auf allen Ebenen stimuliert
Ab 600 mg/Tag	Wohlgefühl und gehobene schlagen in Missstimmung um
Ab 1 g/Tag (5 bis 10 Tassen Kaffee)	Schlaf- und Ruhelosigkeit, sensorische Störungen wie Ohrenklingen und Lichtblitze, Muskelverspannungen und Tremor, Unregelmäßigkeiten des Herzens sowie Übelkeit
Mehr als 10 g/Tag (100 Tassen Kaffee)	Es kommt zu krampfartigen Erscheinungen. Der Tod durch zu viel Kaffeetrinken ist unwahrscheinlich (nach Elbert/Rokstroh 1990)

Geistig fitter durch Kaffee?



Wirkmechanismus von Coffein

